

L'Haptonomie en quelques mots ...

L'haptonomie signifie littéralement « la science du toucher », du grec « hapsis » (ce que l'on sent, ce que l'on ressent, le toucher), et « nomos » (la règle, la science).

Selon son fondateur Frans Veldman, l'haptonomie est la **science de l'affectivité**.

Ce médecin néerlandais a développé cette science dans les années 60, en s'appuyant sur ses connaissances en médecine, psychanalyse, psychologie et philosophie.

Il considère que l'être humain a besoin d'une **sécurité affective** (qu'il recherche de manière consciente ou non); Pour l'obtenir, chacun construit des liens affectifs, qui passent notamment par le toucher. Cette confirmation affective permet de développer un état de sécurité, nécessaire à l'individu pour forger sa personnalité et trouver sa place dans la société.

L'haptonomie peut donc être utile à tous les stades de la vie (haptopsychothérapie, haptocinésie (soins), haptopédagogie,...), son application la plus connue étant l'accompagnement pré et post natal.

L'accompagnement haptonomique pré et postnatal

A la maternité du Pastel, cet accompagnement vous est proposé par Anne-Sophie Duprat et Mélanie Passerini, sages-femmes de l'équipe, toutes les deux formées au CIRDH Frans Veldman à Paris. (CIRDH : Centre International de Recherche et de Développement de l'Haptonomie)

Il s'agit d'un **accompagnement à la parentalité**, qui inclut également une préparation à l'accouchement. Il débute idéalement au 3^{ème} ou 4^{ème} mois de grossesse et se termine lorsque l'enfant marche.

Au cours des séances, vous découvrirez comment prendre contact avec votre enfant, dialoguer avec lui, l'inviter à la communication. Le père pourra ainsi développer et exercer très tôt sa qualité de présence auprès de sa compagne et de leur enfant. Il verra également comment proposer à sa compagne des gestes qui soulagent, à son enfant comment se placer pour que la grossesse reste confortable... Sa présence est donc indispensable à chaque séance !

Ces rencontres vont permettre aux parents et à l'enfant d'apprendre à communiquer, à faire équipe, à se soutenir les uns les autres, en étant

ensemble, en se donnant mutuellement cette sécurité affective.

Les dernières séances portent sur le temps de la naissance, ou chacun a sa place.

A la naissance, l'enfant découvre un nouveau monde, et ses parents apprendront à lui confirmer cette sécurité affective qu'il a vécue in utero, et l'accompagneront dans ses découvertes et apprentissages.

Bien que moins fréquentes que les séances pendant la grossesse, les séances après la naissance sont essentielles pour l'enfant et pour accompagner la famille dans les quelques étapes clé du développement de l'enfant.

Idéalement, l'accompagnement haptonomique se déroule comme cela :

- 8 séances pendant la grossesse
- 1 séance dans le 1^{er} mois
- 1 séance vers 3mois1/2 ou 4 mois
- 1 séance à 9 mois
- 1 séance quand l'enfant marche

Chaque séance :

- dure **environ 1h30**
- et coute **50 euros**.

Pendant la grossesse, 7 séances peuvent être en partie prises en charge par l'assurance maladie (le reste à charge est alors de **20 euros**).

Ce sont des séances individuelles en couple.

Contact :

Anne- Sophie Duprat : haptonomie@ch-lavaur.fr

Mélanie Passerini : m.passerini@ch-lavaur.fr

Maternité du Pastel

Place Vialas

81500 LAVAUUR



L'HAPTONOMIE

à la maternité du Pastel



12039